

LES CHANTS DES CÉVENNES

**RANDONNÉES NATURE
CHANTS ET RYTHMES**



3 AU 5 AVRIL 2026

à Lasalle (30)



3 journées pour randonner dans les paysages cévennols, au rythme de notre musique et de celle de la nature. Ce week-end s'adresse à toute personne aimant marcher (parcours modulables) et pratiquer la musique en groupe.

→ Botanique, chants d'oiseaux, percussions corporelles, polyphonies vocales



Laissez vous guider, accompagnés par une musicienne professionnelle et une animatrice nature passionnées !

Lydie Thonnard et Léa Simonin

Lydie est flûtiste, chanteuse et bodypercussionniste, installée à Bruxelles depuis une dizaine d'années.

Elle se produit dans plusieurs projets de musique de chambre où l'improvisation occupe une part importante et compte déjà plus d'une dizaine d'albums à son actif.

Parallèlement à ses projets musicaux, elle voyage beaucoup et partage sa passion à travers l'enseignement : pratique corporelle des rythmes, ateliers autour de la voix et expression créative !



Léa est animatrice nature (Merlet, Saint Jean du Gard) et éducatrice sportive. Passionnée par le naturalisme (master d'écologie) et les arts, elle aime cueillir les occasions de mêler les approches ! Elle débute dans le spectacle vivant, écrit, conte et joue au fil des rencontres humaines et non humaines.





LIEU

Lasalle (30460)
Hébergement en gîtes (draps fournis)
Chambres partagées



NOURRITURE

DATES



Du vendredi 3 avril au matin
au dimanche 5 au soir

Possibilité d'arriver le 2 et de repartir le 6
Du covoiturage sera organisé entre la gare d'Alès et le village de Lasalle.

TARIF



250 euros (*hors nourriture*)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Via Léa lea-simonin@hotmail.fr ou +33 6 01 79 48 00

Via Lydie lydie.thonnard@live.be

